



SÚŤAŽNÝ PORIADOK ŠKOLSKEJ ŠPORTOVEJ LIGY ZŠ V PLÁVANÍ SÚŤAŽNÝ ROČNÍK 2016 – 2017

Určené : a / Prihláseným základným školám
b / Súťažnej komisii ligy
c / Vedúcim družstiev za ZŠ
e/ Základným školám s bazénom

Súťažná komisia (riadiaci orgán):

Jozef Biben, Denisa Drimáková
Petra Kovalčíková ZŠ Tomášikova
Soňa Roháčová ZŠ Krosnianska 4
Štefan Ivančo ZŠ Trebišovská
Lukáš Malý ZŠ Družicová

Dátum konania: november 2016 - jún 2017

Kategórie :

Žiaci štartujú podľa jednotlivých ročníkov v kategórii chlapcov a dievčat I. až IX. ročník. Vek je rozhodujúci len u žiakov, ktorí opakujú ročník !

Miesto konania: podľa miesta organizácie

Sekretariát ligy:

Centrum voľného času Ing.J.Šimčáková, PhD. 0918621360 – koordinátor súťaže, cvc.simcakova@gmail.com

1. Povinnosti usporiadateľskej školy

Usporiadateľská ZŠ je povinná vyčleniť čas na preteky a sprístupniť bazén. Súťažným bazénom je školský plavecký bazén s vymedzenými plaveckými dráhami, resp. Mestská krytá plaváreň, Mestská letná plaváreň v prípade finále. Výsledky súťažných disciplín sa budú uvádzať rovnocenne.

1.1. Povinnosti vedúceho družstva

Vedúci družstva je zodpovedný za výber žiakov školy, vypisuje prihlášky na disciplíny na jednotlivé disciplíny v kolách, pomáha pri organizácii a rozhodovaní pretekov, prípadne zabezpečuje výsledkovú listinu, ak je tím poverený. Na základe skúseností z minulého roka Vás žiadame o dôkladné udávanie mien žiakov, v prípade menovcov uviesť túto skutočnosť, aby nedošlo k zámene výsledkov.

2. Termíny

Rozpis súťaže – Jednotlivé kolá /príloha č.1/ a čas začiatku, trvania súťaže sú neoddeliteľnou súčasťou tohto Súťažného poriadku a sú záväzné pre všetky zúčastnené základné školy. Družstvá sú povinné zúčastňovať sa súťaže v určenom čase.

2.1. Čas priebehu súťaže

Súťažným dňom je **pondelok, určená hodina súťaže (ďalej UHS) je 16,00 hod.** Každá usporiadateľská škola upresní začiatok súťaže podľa svojho stáleho rozvrhu na bazéne - maximálny posun pred alebo za určenú hodinu je 30 min.. Každá škola musí dodržať presný názov školy, kde pláva (napr.: Jozef Mak, ZŠ Lechkého pláva na ZŠ Trebišovská). Pri zmene školy nahláste prosím túto zmenu ihneď na vedenie ligy.

2.2. Miesto stretnutí

Súťaže budú prebiehať na schválených bazénoch ZŠ, jednotlivé družstvá sú zaradené podľa obvodov. Zúčastnené družstvá a rozhodcovia sú povinní sa dostaviť na miesto stretnutia minimálne 15 minút pred jeho začiatkom. V prípade, že členovia komisie rozhodnú o zmene miesta z rôznych dôvodov, budú o tejto zmene školy včas informované.

2.3. Zmeny termínov a UHS

Družstvá môžu svoje kolá plaveckej ligy plávať aj v iných obvodoch, ak to po vzájomnej dohode s usporiadateľskou školou oznámia riadiacemu orgánu ligy resp. sekretariátu ligy min. 5 dní pred konaním súťaže. Po dohode účastníkov ligy je možné zmeniť UHS s tým, že zmenu musí usporiadateľ súťaže nahlásiť riadiacemu orgánu ligy resp. sekretariátu ligy do pondelka predchádzajúceho týždňa do 14,30 hod..

2.4. Neodplávané súťažné kolá

Ak sa súťaž nekoná pre prekážku z vyššej moci (nespôsobilý bazén, technická porucha, nariadenie hygieny), družstvá sú povinné okamžite nahlásiť túto skutočnosť na adresu jozef.biben@gmail.com a dohodnúť sa na odplávaní súťažných disciplín. Vzájomná dohoda sa uvedie do zápisu o pretekoch, potvrdia ju zástupcovia škôl (vedúci družstva). Ak nedôjde k dohode, náhradný termín súťaže nariadi riadiaci orgán ligy.

3. Technické ustanovenia

3.1. Pravidlá

Pláva sa podľa pravidiel FINA (bez obratových rozhodcov a bez rozhodcu plaveckého spôsobu):

- bazény môžu mať netypizovaný rozmer
- na oboch stranách bazénu sú vymedzené plavecké dráhy
- počet pretekárov za družstvo – neurčený (otvorený systém)
- nie je povinnosť nasadiť do pretekov ligy stabilných členov, žiaci sa môžu aj striedať, v prípade že súťažia ako jednotlivci, v celkovom súčte sa im počítajú všetky body z odplávaných kôl
- obrátky v disciplínach prsia a motýľ sú naraz oboma rukami, v disciplínach kraul a znak kotúľové resp. jednou rukou
- **žiaci štartujú na preukazy poistenca**

3.2. Súťažný systém: 2 x mesačne

3.3. Čas priebehu súťaže: maximálne 60 min. spolu so súťažnými resp. nesúťažnými hrami.

3.3. Výstroj: plavecké plavky /nie trenírky/

3.4. Systém:

Bodovanie podľa počtu jednotlivcov, toľko bodov koľko plavcov sa zúčastnilo v kategórii, druhé o jeden menej atď. + za účasť jeden bod. Jednotlivci s najväčším počtom bodov postupujú do finále (**Školská olympiáda - jún 2017**), **celkom 10 jednotlivcov z každej kategórie. Finále bude prebiehať** od 19.- 29. júna 2017 na športoviskách v meste so slávnostným vyhodnotením a odmeňovaním. Prepočet dĺžky bazéna je na 50 resp. 100 m bazén

4. Odmeny:

4.1. Žiaci na prvých troch miestach v každej kategórii získajú medaile a diplomy za jeseň v januári, za jar v máji. Každý obvod bude hodnotený zvlášť. Do finále postupujú iba desiatich plavcov z každej kategórie. Potvrdenú súpisť žiakov, ktorí sa zúčastnia finále bude nutné poslať do 12.6.2016 hlavnému rozhodcovi a koordinátorovi súťaže.

4.2. Odmena pre učiteľov a rozhodcov bude zabezpečená formou poukážok na základe výkazu prác od koordinátorov a doručená **po ukončení ligy 2xročne** (v decembri 2016 a v júli 2017) vo výške 3,-eurá/hodina (v pracovnom čase 8:00 - 15:30hod.) 6,-eur/hodina (v čase osobného voľna). Žiaci na prvých troch miestach v každej kategórii získajú medaile a diplomy vo finále ligy.

5. Výsledky z pretekov

5.1. Výsledky z pretekov zabezpečí riadiaci orgán prostredníctvom delegovaných osôb a zašle zúčastneným školám.

5.2. Všetky prípadné námietky účastníkov pretekov sa nahlasujú na sekretariát ligy, ktorý ich uvedie do zápisu a následne ich bude riešiť riadiaci orgán ligy.

6. Zdravotné a ostatné zabezpečenie stretnutia

6.1. Za zdravotný stav pretekárov je zodpovedný rodič a vysielajúca základná škola.

6.2. Zdravotnícke a ostatné zariadenia, potrebné pre prvú pomoc (lekárnička, dlahy, telefón) musia zodpovedať predpisom a musia byť v náležitom poriadku. Za toto zodpovedá usporiadajúca základná škola. **Každá škola s bazénom si vedie evidenciu úrazov v samostatnom zošite ŠŠL a okamžite upovedomuje sekretariát ligy o každom úraze, resp. inej udalosti.**

7. Záverečné ustanovenia

7.1. Zúčastnené základné školy sa riadia týmto súťažným poriadkom

MUDr. Renáta Lenártová
čestný prezident ŠK ŠPV Košice

Mgr. Alžbeta Tamášová
vedúca oddelenia školstva MMK

PaedDr. Alena Mocná
riaditeľka CVČ

Spracovala: Mgr. Denisa Drimáková

Prílohy: 1. Rozpis súťaže ŠŠL Plávanie

ROZPIS SÚŤAŽE – ŠŠL Plávanie 2016/2017

1. kolo

Pondelok 7.11.2016

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky kraul, II. stupeň 4 dĺžky kraul + voľná zábava

2. kolo

Pondelok 21.11.2016

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky prsia, II. stupeň 4 dĺžky prsia + voľná zábava

3. kolo

Pondelok 5.12.2015

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky znak, II. stupeň 4 dĺžky znak + voľná zábava

4.kolo

Pondelok 19.12.2016

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul / späť prsia), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul /2 prsia) + voľná zábava

5.kolo

Pondelok 13.2.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul / späť prsia), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul /2 prsia) + voľná zábava

! TU VYHODNOTENIE JESENNEJ ČASTI – teda časy z tohto kola registrujeme už do jarnej časti.

6.kolo

Pondelok 27.2.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky prsia, II. stupeň 4 dĺžky prsia + voľná zábava

7.kolo

Pondelok 13.3.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul/ späť prsia), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul/2 prsia) + voľná zábava

8.kolo

Pondelok 27.3.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam prsia/ späť znak), II. stupeň 4 dĺžky 2 prsia/2 znak) + voľná zábava

9.kolo

Pondelok 10.04.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul / späť znak), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul /2 znak) + voľná zábava

10.kolo

Pondelok 24.04.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky znak, II. stupeň 4 dĺžky znak + voľná zábava

11.kolo

Pondelok 15.05.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky kraul, II. stupeň 4 dĺžky kraul + voľná zábava

12.kolo

Pondelok 27.05.2017

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky prsia, II. stupeň 4 dĺžky prsia + voľná zábava

! TU VYHODNOTENIE JARNEJ ČASTI – teda časy z tohto kola registrujeme už len do postupu do finále

Bazén: Krytá plaváreň - **FINÁLE podľa určeného termínu**

Disciplína – voľný štýl:

I. stupeň – 50 VS

II. stupeň 100 VS + voľná zábava