



SÚŤAŽNÝ PORIADOK ŠKOLSKEJ ŠPORTOVEJ LIGY ZŠ V PLÁVANÍ SÚŤAŽNÝ ROČNÍK 2018 – 2019

Určené : a / Prihláseným základným školám
b / Súťažnej komisii ligy
c / Vedúcim družstiev za ZŠ
e/ Základným školám s bazénom

Súťažná komisia (riadiaci orgán):

Jozef Biben (spracovanie výsledkov),
Denisa Drimáková (zverejňovanie výsledkov, zabezpečenie odmien a organizácia finále)
Petra Kovalčíková ZŠ Tomášikova
Soňa Roháčová ZŠ Krosnianska 4
Štefan Ivančo ZŠ Trebišovská
Lukáš Malý ZŠ Družicová

Dátum konania: november 2018 - jún 2019

Kategórie :

Žiaci štartujú podľa jednotlivých ročníkov v kategórii chlapcov a dievčat I. až IX. ročník. Vek je rozhodujúci len u žiakov, ktorí opakujú ročník !

Miesto konania: podľa miesta organizácie

Sekretariát ligy:

Centrum voľného času Mgr.D.Drimáková, drimakova@cvckosice.sk – koordinátor súťaže,

1.Povinnosti usporiadateľskej školy

Usporiadateľská ZŠ je povinná vyčleniť čas na preteky **v súlade s termínmi uvedenými v súťažnom poriadku** a prístupniť bazén. Súťažným bazénom je školský plavecký bazén s vymedzenými plaveckými dráhami, resp. Mestská krytá plaváreň, Mestská letná plaváreň v prípade finále. Výsledky súťažných disciplín sa budú uvádzať rovnocenne.

1.1. Povinnosti vedúceho družstva

Vedúci družstva je zodpovedný za výber žiakov školy, vypisuje prihlášky na disciplíny na jednotlivé disciplíny v kolách, pomáha pri organizácii a rozhodovaní pretekov, prípadne zabezpečuje výsledkovú listinu, ak je tým poverený. Na základe skúseností z minulého roka **Vás žiadame o dôkladné a čitateľné udávanie mien žiakov**, v prípade menovcov uviesť túto skutočnosť, aby nedošlo k zámene výsledkov.

2. Termíny

Rozpis súťaže – Jednotlivé kolá /príloha č.1/ a čas začiatku, trvania súťaže sú neoddeliteľnou súčasťou tohto Súťažného poriadku a sú záväzné pre všetky zúčastnené základné školy. Družstvá sú povinné zúčastňovať sa súťaže v určenom čase. V prípade väčšieho počtu plavcov (viac ako 80) je možné určiť náhradný termín súťaže. Ten musí byť nahlásený p.Drimákovkej pred súťažou. **Odplávanie súťaže je neprípustné v čase inej činnosti – hodina TV, záujmový útvar !**

2.1. Čas priebehu súťaže

Súťažným dňom je **pondelok, určená hodina súťaže (ďalej UHS) je 16,00 hod.** Každá usporiadateľská škola upresní začiatok súťaže podľa svojho stáleho rozvrhu na bazéne - maximálny posun pred alebo za určenú hodinu je 30 min.. Každá škola musí dodržať presný názov školy, kde pláva (napr.: Jozef Mak, ZŠ Lechkého pláva na ZŠ Trebišovská). Pri zmene školy nahláste prosím túto zmenu ihneď na vedenie ligy.

2.2. Miesto stretnutí

Súťaže budú prebiehať na schválených bazénoch ZŠ, jednotlivé družstvá sú zaradené podľa obvodov. Zúčastnené družstvá a rozhodcovia sú povinní sa dostaviť na miesto stretnutia minimálne 15 minút pred jeho začiatkom. V prípade, že členovia komisie rozhodnú o zmene miesta z rôznych dôvodov, budú o tejto zmene školy včas informované.

2.3. Zmeny termínov a UHS

Družstvá môžu svoje kolá plaveckej ligy plávať aj v iných obvodoch, ak to po vzájomnej dohode s usporiadateľskou školou oznámia riadiacemu orgánu ligy resp. sekretariátu ligy min. 5 dní pred konaním súťaže. Po dohode účastníkov ligy je možné zmeniť UHS s tým, že zmenu musí usporiadateľ súťaže nahlásiť riadiacemu orgánu ligy resp. sekretariátu ligy do pondelka predchádzajúceho týždňa do 14,30 hod..

2.4. Neodplávané súťažné kolá

Ak sa súťaž nekoná pre prekážku z vyššej moci (nespôsobilý bazén, technická porucha, nariadenie hygieny), družstvá sú povinné okamžite nahlásiť túto skutočnosť na adresu jozef.biben@gmail.com a dohodnúť sa na odplávaní súťažných disciplín. Vzájomná dohoda sa uvedie do zápisu o pretekoch, potvrdia ju zástupcovia škôl (vedúci družstvá). Ak nedôjde k dohode, náhradný termín súťaže nariadi riadiaci orgán ligy.

3. Technické ustanovenia

3.1. Pravidlá

Pláva sa podľa pravidiel FINA (bez obratových rozhodcov a bez rozhodcu plaveckého spôsobu):

- bazény môžu mať netypizovaný rozmer
- na oboch stranách bazénu sú vymedzené plavecké dráhy
- počet pretekárov za družstvo – neurčený (otvorený systém)
- nie je povinnosť nasadiť do pretekov ligy stabilných členov, žiaci sa môžu aj striedať, v prípade že súťažia ako jednotlivci, v celkovom súčte sa im počítajú všetky body z odplávaných kôl
- obrátky v disciplínach prsia a motýľ sú naraz oboma rukami, v disciplínach kraul a znak kotúľové resp. jednou rukou
- **žiaci štartujú na preukazy poistenca**

3.2. Súťažný systém: 2 x mesačne

3.3. Čas priebehu súťaže: maximálne 60 min. spolu so súťažnými resp. nesúťažnými hrami.

3.3. Výstroj: plavecké plavky /nie trenírky/

3.4. Systém:

Bodovanie podľa počtu jednotlivcov, toľko bodov koľko plavcov sa zúčastnilo v kategórii, druhé o jeden menej atď. + za účasť jeden bod. Jednotlivci s najväčším počtom bodov postupujú do finále (**Školská olympiáda - jún 2018**), **celkom 10 jednotlivcov z každej kategórie. Finále bude prebiehať** od v máji 2018 na športoviskách v meste so slávnostným vyhodnotením a odmeňovaním. Prepočet dĺžky bazéna je na 50 resp. 100 m bazén

4. Odmeny:

4.1. Žiaci na prvých troch miestach v každej kategórii získajú medaile a diplomy za obdobie november 2018 – apríl 2019. Tieto ocenenia odovzdajú koordinátori jednotlivých plavární žiakom v máji 2019 spolu s nomináciou do finále. Do májového finále postupujú iba desiat plavci z každej kategórie. Víťazi finálových kôl budú ocenení na slávnostnom vyhodnotení FŠŠL 13.6.2019.

4.2. Odmena pre učiteľov a rozhodcov bude zabezpečená formou poukážok na základe výkazu prác od koordinátorov a doručená **po ukončení ligy** (v júni 2018) vo výške 3,-eurá/hodina (v pracovnom čase 8:00 - 15:30hod.) 6,-eur/hodina (v čase osobného voľna).

5. Výsledky z pretekov

5.1. Výsledky z pretekov zabezpečí riadiaci orgán prostredníctvom delegovaných osôb a zašle zúčastneným školám avšak bez uvedenia osobných údajov – každý plavec bude mať pridelený kód. Tento kód bude k dispozícii u koordinátora plavárne.

5.2. Všetky prípadné námietky účastníkov pretekov sa nahlasujú na sekretariát ligy, ktorý ich uvedie do zápisu a následne ich bude riešiť riadiaci orgán ligy.

6. Zdravotné a ostatné zabezpečenie stretnutia

6.1. Za zdravotný stav pretekárov je zodpovedný rodič a vysielajúca základná škola.

6.2. Zdravotnícke a ostatné zariadenia, potrebné pre prvú pomoc (lekárnička, dlahy, telefón) musia zodpovedať predpisom a musia byť v náležitom poriadku. Za toto zodpovedá usporiadajúca základná škola. **Každá škola s bazénom si vedie evidenciu úrazov v samostatnom zošite FŠŠL a okamžite upovedomuje sekretariát ligy o každom úraze, resp. inej udalosti.**

7. Záverečné ustanovenia

7.1. Zúčastnené základné školy sa riadia týmto súťažným poriadkom

PaedDr. Alena Mocná
riaditeľka CVČ

Spracovala: Mgr. Denisa Drimáková

Prílohy 1, Rozpis súťaže FŠŠL Plávanie

ROZPIS SÚŤAŽE – FŠŠL Plávanie 2018/2019

1. kolo

Pondelok 26.11.2018

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky kraul, II. stupeň 4 dĺžky kraul + voľná zábava

2. kolo

Pondelok 10.12.2018

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky prsia, II. stupeň 4 dĺžky prsia + voľná zábava

3. kolo

Pondelok 14.1.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky znak, II. stupeň 4 dĺžky znak + voľná zábava

4.kolo

Pondelok 28.1.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul / späť prsia), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul /2 prsia) + voľná zábava

5.kolo

Pondelok 11.2.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky prsia, II. stupeň 4 dĺžky prsia + voľná zábava

6.kolo

Pondelok 25.2.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul/ späť prsia), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul/2 prsia) + voľná zábava

7.kolo

Pondelok 11.3.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam prsia/ späť znak), II. stupeň 4 dĺžky 2 prsia/2 znak) + voľná zábava

8.kolo

Pondelok 25.03.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky (tam kraul / späť znak), II. stupeň 4 dĺžky 2 kraul /2 znak) + voľná zábava

9.kolo

Pondelok 1.04.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky znak, II. stupeň 4 dĺžky znak + voľná zábava

10.kolo

Pondelok 29.04.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky kraul, II. stupeň 4 dĺžky kraul + voľná zábava

! PO TOMTO KOLE VYHODNOTENIE SEZÓNY, KAŽDÝ BAZÉN OSOBITNE !

11.kolo

Pondelok 13.05.2019

Bazény: ZŠ Trebišovská, ZŠ Krosnianska 2, ZŠ Tomášikova a ZŠ Družicová podľa obvodov

Čas: 16.00 hod. ak usporiadateľ neurčí inak

Disciplína: I. stupeň – 2 dĺžky prsia, II. stupeň 4 dĺžky prsia + voľná zábava

! TU VYHODNOTENIE SEZÓNY – odovzdanie cien a časy z tohto kola registrujeme už len do postupu do finále !

Bazén: Krytá plaváreň - **FINÁLE podľa určeného termínu**

Orientačne 3.6.2019

Disciplína – voľný štýl:

I. stupeň – 50 VS

II. stupeň 100 VS

Spracovala: Mgr. Denisa Drimáková, drimakova@cvckosice.sk