



SÚŤAŽNÝ PORIADOK FRESH ŠKOLSKEJ ŠPORTOVEJ LIGY ZŠ Pasovačka / Preťahovanie lanom

Určené :

- a / Prihláseným základným školám v pôsobnosti Magistrátu mesta Košice
- b / Súťažnej komisii ligy
- c / Vedúcim družstiev za ZŠ

Dátum konania: 4 kolá + finále

Kategória : žiaci a žiačky navštevujúci 3.-5. ročníka ZŠ

Miesto konania: Disciplína **Pasovačka** - Spoločenský pavilón Tr. SNP 69 (Zápasnícka telocvičňa).
Disciplína **Preťahovanie lanom** - Jednotlivé kolá sa uskutočnia na zúčastnených školách.

Forma prihlasovania : Prihlášky na súťaž zasielať na emailovú adresu: zkkosice@gmail.com. Prihlášku na jednotlivé kolá súťaží aj s menoslovom súťažiacich zaslať aspoň týždeň pred daným kolom.

Súťažná komisia (riadiaci orgán): Zápasnícky klub – Košice 1904 o.z.
Werferova 1
040 11 Košice
Prezident : JUDr.Ján Tokár

Sekretariát ligy: Centrum voľného času Ing.J.Šimčáková, PhD. 0902242471 – koordinátor súťaže,
simcakova@cvckosice.sk

1. Povinnosti organizátora

Zabezpečiť kalendár súťaže, evidenciu súťažiacich a výsledkov (prideľovanie bodov za účasť).

2. Čas priebehu súťaže, prihlasovanie

Súťažným dňom je deň a čas vyhlásenia daného podujatia. Registrácia bude prebiehať 30 minút pred štartom. Prihlasovanie koordinátorovi súťaže mailom najneskôr 1 týždeň pred termínom súťaže.

3. Technické ustanovenia

3.1 Súťaž sa bude konať systémom družstvo proti družstvu. Súťaže družstiev sa môžu usporiadať s priamym vypadnutím alebo systémom každý s každým.

3.2 Súťaž družstiev prebieha tak, že víťazi každej hmotnostnej kategórie dostávajú 1 bod, porazení 0 bodov. Súčet bodov nám určí víťazné a porazené družstvo.

3.3 K.O Systém – družstvo vypadáva po prehratom zápase. Skupinový systém – do ďalšej časti súťaže postúpi prvé družstvo v skupine. Systém každý s každým – každé jedno družstvo odzapasí stretnutie s každým prihláseným družstvom. Forma súťaže sa určí podľa počtu prihlásených družstiev.

3.4 Dĺžka súboja je časovo obmedzená na 2 minúty čistého času rozdelených do dvoch periód.

3.3 Hodnotenie: Každá škola získava body za účasť na jednotlivých športoch (1 bod za každú aktívnu účasť). Ďalej získava body za umiestnenie svojho družstva. Systém súťaže je ligový t.z. v každej etape sa hrá o umiestnenie a podľa umiestnenia sú družstvá bodované podľa počtu družstiev, prvé miesto toľko bodov koľko družstiev sa zúčastnilo, druhé o jeden menej atď. Do finále postupuje 5 družstiev s najväčším počtom bodom získaných spolu za daný šport. Pri rovnakom počte bodov dvoch alebo viacerých družstiev rozhoduje o umiestnení:

- viac dosiahnutých víťazstiev

4. Žiak má právo nastúpiť na preteky len s preukazom poistenca

5. Výsledky

5.1. Výsledky zo zápasov zabezpečí riadiaci orgán prostredníctvom delegovaných osôb a zašle zúčastneným školám.

5.2. Všetky prípadné námietky účastníkov pretekov sa nahlasujú na sekretariát ligy, ktorý ich uvedie do zápisu a následne ich bude riešiť riadiaci orgán ligy.

6. Zdravotné a ostatné zabezpečenie stretnutia

6.1. Za zdravotný stav pretekárov je zodpovedný rodič a vysielajúca základná škola.

6.2. Zdravotnícke a ostatné zariadenia, potrebné pre prvú pomoc (lekárnička, dlahy, telefón) musia zodpovedať predpisom a musia byť v náležitom poriadku.

6.3. Občerstvenie – pitný režim – pri každom kole

6.4. Ceny – medaile (dostanú družstvá na 1.až 3.mieste po každom kole), diplomy, poháre dostanú družstvá na prvých troch miestach iba za finále

7. Záverečné ustanovenia

7.1. Zúčastnené základné školy sa riadia týmto súťažným poriadkom, pravidlami a rozpisom turnajov

PaedDr. Alena Mocná
riaditeľka CVČ Košice

Príloha : Popis disciplín.

POPIS DISCIPLÍN a PRAVIDLÁ PASOVAČKY

Súťažné disciplíny: **Pasovačka - chlapci.** Desať členné družstvo zložené zo žiakov 5. a 6. ročníka ZŠ (5 žiakov z 5. ročníka ZŠ; 5 žiakov zo 6. ročníka ZŠ).

Pasovačka - dievčatá. Desať členné družstvo zložené zo žiačok 5. a 6. ročníka ZŠ (5 žiačok z 5. ročníka ZŠ; 5 žiačok zo 6. ročníka ZŠ).

Preťahovanie lanom - chlapci. Osem členné družstvo + 2 náhradníci. Družstvo zložené zo žiakov 3-4. ročníka ZŠ. (5 žiakov 3. ročníka ZŠ a 5 žiakov 4. ročníka ZŠ).

Preťahovanie lanom - dievčatá. Osem členné družstvo + 2 náhradníci. Družstvo zložené zo žiakov 3-4. ročníka ZŠ. (5 žiakov 3. ročníka ZŠ a 5 žiakov 4. ročníka ZŠ).

PRAVIDLÁ PASOVAČKY:

Pasovačka je veľmi jednoduchá hra. Nakreslíme si kruh, vyberieme si súpera podobnej hmotnosti a súboj sa môže začať. V podstate ide o to, aby sme svojho protivníka trikrát vytlačili z kruhu von alebo ho zdvihli a udržali aspoň tri sekundy nad zemou. Takýto zdvih považujeme za čistú výhru, čomu je v klasickom zápasení adekvátne položenie na obidve lopatky. Zápasí sa vo vymedzenom čase a súboj je možné vyhrať aj na body. Spomedzi viacerých predností tejto hry spočíva jej najväčšia výhoda v tom, že nevyžaduje žiadny špeciálny výstroj ani drahé športové zariadenie.

Deti môžu túto športovú činnosť vykonávať už od predškolského veku. Pasovačka je určená tak pre chlapcov ako aj pre dievčatá, dokonca niektoré dievčatá sú vo veku 8 - 12 rokov šikovnejšie ako chlapci.

Miesto pasovania:

Súťažný kruh - miesto pasovania môže byť rôzne podľa možností, kde sa súboj odohráva. Na zápasníckej žinenke je vymedzený vnútorný kruh (označený červenou farbou) tzv. časť vo vnútri zóny. V telocvični bez zápasníckej žinenky použijeme stredový kruh basketbalového ihriska. Keďže sa pasovačka môže vykonávať aj v prírode, môžeme si obvod kruhu nakresliť palicou, vyznačiť päťou, vyložiť lístím, šiškami atď. Na súťaži sa bude pasovať na zápasníckej žinenke v kruhu s priemerom 7m.

Pravidlá pasovania:

1 bod dostáva ten, kto svojho protivníka vytlačí z kruhu tak, aby sa akákoľvek časť tela dostala mimo súťažného kruhu. Po vystúpení so žinenky alebo dotyku ktorejkoľvek časti tela so zemou mimo kruhu. 2 body dostáva ten, kto svojho súpera strhne na žinenku tak, že sa akákoľvek časť tela dotkne žinenky (ruky, kolená, brucho, chrbát, hlava). 3 body dostane ten, kto svojho súpera zdvihne tak, že sa nedotýka žiadnou časťou tela zeme, ale neudrží ho nad zemou tri sekundy.

Keď sa nám podarí svojho súpera zdvihnúť a udržať vo vzduchu aspoň 3 sekundy alebo trikrát vytlačiť von mimo vytvorený kruh, znamená to celkové víťazstvo a koniec zápasu pred časovým limitom.

Doba pasovania:

Pasuje sa 2x1 minúta medzi periódami je prestávka 30 sekúnd.

Možnosti víťazstva:

Čistú výhru - dosiahneme vtedy, keď svojho súpera zdvihneme a udržíme vo vzduchu aspoň 3 sekundy a tím sa ukončí stretnutie pred limitom.

Výhra na body - vyháva ten, kto za 2 minúty nazbieral viac bodov.

Ak je stav nerozhodný po časovom limite, nasleduje predĺženie do prvej hodnotenej akcie.

Nerozhodný výsledok neexistuje.

Priestupky a napomenutia:

Okrem jednoznačného nešportového správania (úder, kopnutie, pohryznutie) nie je dovolené súpera potknúť, zabrániť zdvihnutiu zaháknutím nôh, držať hlavu obidvomi rukami, škrtiť, držať nohu pod kolenom, prehodiť súpera cez chrbát, do záklonu, sácať. Pasívny je ten súťažiaci, ktorý sa vytlačeniu z kruhu bráni tým, že si sadne – ľahne na zem, alebo sa bráni utekaním. Za pasivitu a úmyselný priestupok sa najprv udelí 1. napomenutie. Za ďalšie porušenie pravidiel sa dáva bod súperovi. V prípade vážneho porušenia pravidiel je možné súťažiaceho aj diskvalifikovať.

Pravidlá súťaže: Pret'ahovanie lanom

1. Predlaktie sa nesmie dotýkať žiadnej časti tela.
2. Lano môžeme držať len v rukách (bez rukavíc) len posledný člen družstva môže mať lano prehodené na ramene a podvlečené pod ruku.
3. Súťažiaci sa nesmie dotýkať zeme žiadnou inou časťou tela ako chodidlom.
4. Súťaž sa bez váhového limitu (8 osôb).
5. Zápas prebieha v časovom limite jedna minúta.
6. Zápas prebieha na 3 víťazné kolá. Za víťazstvo v kole si družstvo pripíše 2 body, porazené 0 bodov. Ak sa v časovom limite nerozhodne o víťazovi kola družstvá si pripíšu po bode.
7. Počas zápasu sa môžu vymeniť náhradníci len medzi jednotlivými kolami.
8. V kole víťazí to družstvo, ktoré prvé pretiahne na svoju stranu pred časovým limitom súťažiacich z družstva súpera.

Formy súťaže:

K.O. Systém – družstvo vypadáva po prehratom zápase.

Skupinový systém – do ďalšej časti súťaže postúpi prvé družstvo v skupine.

Systém každý s každým – každé jedno družstvo odzapasí stretnutie s každým prihláseným družstvom.

Forma súťaže sa určí podľa počtu prihlásených družstiev.

Spracoval :

Bc. Martin Sciranka

Tréner ZK Košice 1904

JUDr. Ján Tokár

Predseda

ZK Košice 1904 o.z.