

JUMPING

CVČ EP Charkovská 1
Utorok od 14:00-15:25
vek od 8 do 14 rokov
počet detí max: 12



Jumping je vhodná aktivita na rozvoj pohybovej kultúry a športových zručností. Rozvíja detský organizmus, má dobrý prínos pre zdravie – menšia pravdepodobnosť vzniku nadváhy, optimálny tlak, zlepšená srdcovo-cievna činnosť a činnosť dýchacieho aparátu. Obsahom nového záujmového útvaru bude pripraviť pre členov pestrý pohybový program primeraný veku detí.

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 2.septembra 2021.

vedúca : Mgr. Nikola Mikolajová

kontakt: tel. 641 14 11

www.cvckosice.sk; cvc@cvckosice.sk

Informácia o záujmovom útvaru

Názov záujmového útvaru : **JUMPING – Kód ZÚ - 12221**

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Mgr. Nikola Mikolajová, 055/6411 411, cvc@cvckosice.sk**

Miesto a čas konania ZÚ: **CVČ, EP Charkovská 1, miestnosť č. 8
Utorok od 14:00 do 15:25 hod.**

Vek : **od 8 do 14 rokov**

Max. počet účastníkov: **12**

September 2021	14.9. ; 21.9. ; 28.9.
Október 2021	5.10.; 12.10.; 19.10.; 26.10.;
November 2021	2.11.; 9.11.; 16.11.; 23.11.; 30.11.
December 2021	7.12.; 14.12.; 21.12.
Január 2022	11.1.; 18.1.; 25.1.
Február 2022	1.2.; 8.2.; 15.2.
Marec 2022	1.3.; 8.3.; 15.3.; 22.3., 29.3
Apríl 2022	5.4.; 12.4.; 26.4.
Máj 2022	3.5.; 10.5.; 17.5.; 24.5.; 31.5.
Jún 2022	7.6. ; 14.6.

Popis záujmového útvaru:

Jumping je vhodná aktivita na rozvoj pohybovej kultúry a športových zručností. Rozvíja detský organizmus, má dobrý prínos pre zdravie – menšia pravdepodobnosť vzniku nadváhy, optimálny tlak, zlepšená srdcovo-cievna činnosť a činnosť dýchacieho aparátu.

Obsahom nového záujmového útvaru bude pripraviť pre členov pestrý pohybový program primeraný veku detí.

Priebeh ZÚ: 14:00 – zraz vo vestibule
14:05 – 14:20 – odchod do šatne v sprievode rodičov, prezliekanie
14:20 – 15:10 – samotné cvičenie (podľa potreby prestávka)
15:10 – 15:20 – oddychové cvičenie
15:20 – 15:25 – odovzdanie členov rodičom, odchod do šatne, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:

Uviesť podujatia pre členov záujmového útvaru: jumpingové sústreďenie, Vianočný jumping, Valentínsky jumping

Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : labovska@cvckosice.sk
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúci záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 17.06.2022 CENTROPÁRTY – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2021/2022.