

Malý športovec

Beháš,

skáčeš,

cvičíš rád?

Členom našej

skupiny sa môžeš stať!



Kde: CVČ Juhoslovanská 2, Košice

Kedy: Streda 16:45 - 17:45 hod.

Vek: od 4 do 6 rokov

Počet detí: max 10

Popis: Obsahom krúžku sú prirodzené pohybové prejavy - skákanie, beh, hádzanie. Deti sa oboznámia so základmi gymnastiky, relaxačných cvičení, zahrajú si kolektívne hry, naučia sa pracovať v skupinách. Cvičenie je vynikajúcim spôsobom na rozvoj pružnosti, obratnosti a orientácie detí v priestore. Pohyb má tiež vynikajúci vplyv na rozvoj dýchania a správneho držania tela.

Tešíme sa na Vás! :)



Zápis prebieha v pracovných dňoch od 2.septembra 2021.

Vedúce : Mgr.Viktória Jurenová

Kontakt: tel. 055/642 36 37, www.cvckosice.sk, cvc@cvckosice.sk

Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru : Malý športovec

Kód ZÚ: 20831

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: *Mgr. Viktória Jurenová, 055/642 36 37, cvc@cvckosice.sk*

Miesto a čas konania ZÚ: CVCĽ Juhoslovanská 2, Košice
streda od 16:45 do 17:45 hod.

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

September 2021	22., 29.
Október 2021	6., 13., 20., 27.
November 2021	3., 10., 24.
December 2021	1., 8., 15., 22.
Január 2022	12., 19., 26.
Február 2022	2., 9., 16.
Marec 2022	2., 9., 16., 23., 30.
Apríl 2022	6., 13., 20., 27.
Máj 2022	4., 11., 18., 25.
Jún 2022	1., 8., 15.

Vek : od 4 do 6 rokov

Max. počet účastníkov: max.10

Popis záujmového útvaru: Záujmový útvar je určený našim najmenším. Obsahom krúžku je formovanie dieťaťa prirodzeným cvičením a pôsobením na rozvoj obratnosti, pružnosti a orientácie v priestore. Ide o pohybové aktivity pri ktorých pestujeme u detí predovšetkým samostatnosť, cieľavedomosť, sebaovládanie a kolektívne správanie. Cvičenie blahodarne prispieva k správne držaniu tela a podporuje psychosomatický vývoj detí.

Priebeh ZÚ: 16:45 – 16:50 – zraz vo vestibule, presun do šatne
16:50 – 17:15 – rozcvička, cvičenie, športové aktivity a hry
17:15 – 17:20 - prestávka
17:20 – 17:40 – relaxačné cvičenia
17:40 – 17:45 – presun do šatne, odchod do vestibulu, odovzdanie členov rodičom

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: Mikuláš pre členov ZÚ, Centropárty

Podujatia pre členov záujmového útvaru:

Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : labovska@cvckosice.sk
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhliážku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **17.06.2022 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2021/2022