

VÝCHOVNÉ PROGRAMY

VODNÁ TURISTIKA

Náplňou a cieľom uvedeného programu je oboznámenie sa s teoretickou, ale aj praktickou stránkou vodáckych športov na rieke Hornád – pádlovaním na raftoch a laminátových lodiach za prítomnosti inštruktora. Aktivita prebieha v autentickom prostredí lodenice CVČ priamo na brehu rieky Hornád, je vhodná pre kolektívy maximálne do 30 žiakov základných a stredných škôl. Aktivitu je možné zrealizovať, či už ako jednorazovú návštevu v rámci uvedeného výchovného programu, ale aj vo forme výletov, vychádzok, kurzov, účelových cvičení. Efektívnym a atraktívnym doplnkom je aj možnosť grilovania, zábavných a športových činností – futbalu na malé bránky, stolného tenisu, streľby zo vzduchovky na terč. Dĺžka trvania programu je 2 až 4 hodiny v závislosti od počtu účastníkov a náplne programu.

Program je možné absolvovať len za priaznivého počasia.

Cieľová skupina: všetky

Miesto realizácie: lodenica CVČ (Park Anička)

Obdobie realizácie: september, máj, jún, štvrtky, piatky

VÝTVARNÁ, KERAMIKA, ANIMOVANIE, ŠPORT, TANEC

Výtvarná

Grafika

- **tlač z koláže** – žiaci si vyrobia koláž z papiera a textilu, ktorú odtlačia na lise. Túto techniku je potrebné absolvovať 2-krát.
- **monotypia** – je grafická technika, pri ktorej vzniká iba jeden originálny a neopakovateľný odtlačok. Táto výtvarná technika ponúka hru s farbami aj kresbou. Žiaci majú možnosť si vyrobiť viac rôznych odtlačkov.

Cielené tematické výuky

- **ako sa kreslí zátišie** – deti sa naučia základy kreslenia jednoduchých aj zložitejších predmetov

Keramika

Vhodná pre skupinu asi 20 žiakov, modelovaním z keramickej hliny si vytvoria jede alebo viacero výrobkov. Na druhom stretnutí sa realizuje glazúrovanie výrobkov.

Animovanie

Kolektívna práca, v rámci ktorej deti zvolený motív postupne dokresľujú na tabuľu, veľký papier a pod., pričom je celý proces zaznamenávaný a neskôr spracovaný v strihovom programe.

Šport

Obsahom tohto programu sú základy pohybového cvičenia s rozvojom obratnosti, pružnosti tiež oboznámením detí so základmi atletiky, cvičením s náradím, ako je lopta, kužele, kruhy, prekážkové dráhy.

Neoddeliteľnou súčasťou sú aktivity plné zdravého pohybu, zábavného učenia a hier.

Tanec

Žiaci si upevnia základy pohybových zručností v rámci rôznych rytmických a tanečných kombinácií. Súčasne si počas hodiny rozvíjajú koordinačné, tanečné či kooperačné schopnosti pri práci v kolektíve. Zámerným výberom hudby deti pozitívne stimulujeme, a tak im pomôžeme zregenerovať sa nielen psychicky, ale aj fyzicky. Pomocou všetkých aktivít navodzujeme atmosféru zameranú aj na zážitkové hry.

Cieľová skupina: MŠ, 1. a 2. stupeň ZŠ

Miesto realizácie: vaša MŠ, ZŠ, priestory CVČ podľa aktuálneho vyt'ažnosti

Obdobie realizácie: október – máj