CVČ
ORGOVÁNOVÁ 5 KOŠICE

JUMPING

Cvč EP Charkovská 1

Utorok

od 14:00 -15:30

vek od 10 do 15 rokov

od 15:30 – 17:00

vek od 5 do 10 rokov

počet detí max: 10

Jumping je vhodná aktivita na rozvoj pohybovej kultúry a športových zručností. Rozvíja detský organizmus, má dobrý prínos pre zdravie – menšia pravdepodobnosť vzniku nadváhy, optimálny tlak, zlepšená srdcovo-cievna činnosť a činnosť dýchacieho aparátu. Obsahom nového záujmového útvaru bude pripraviť pre členov pestrý pohybový program primeraný veku detí.

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 5.septembra 2022.

vedúca : Mgr. Nikola Mikolajová

kontakt: tel. 641 14 11

www.cvckosice.sk; cvc@cvckosice.sk

Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru : **JUMPING**
Kód ZÚ: **14:00h – 12221**
15:30h - 12222
Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: ***Mgr. Nikola Mikolajová, 055/6411 411,*** cvc@cvckosice.sk
Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, EP Charkovská 1, miestnosť č. 8
Utorok od **14:00** do 15:30 hod.
od **15:30** do 17:00 hod.
Vek : **od 10 do 15 rokov**
od 5 do 10 rokov

Max. počet účastníkov: **10**

September 2022	20., 27.
Október 2022	4., 11., 18., 25.
November 2022	8., 15., 22., 29.
December 2022	6., 13., 20.
Január 2023	10., 17., 24., 31.
Február 2023	7., 14., 21., 28.
Marec 2023	14., 21., 28.
Apríl 2023	4., 18., 25.
Máj 2023	2., 9., 16., 23., 30.
Jún 2023	6., 13.

Popis záujmového útvaru:
Jumping je vhodná aktivita na rozvoj pohybovej kultúry a športových zručností. Rozvíja detský organizmus, má dobrý prínos pre zdravie – menšia pravdepodobnosť vzniku nadváhy, optimálny tlak, zlepšená srdcovo-cievna činnosť a činnosť dýchacieho aparátu.
Obsahom nového záujmového útvaru bude pripraviť pre členov pestrý pohybový program primeraný veku detí.

Priebeh ZÚ: 1 tréning - 13:55 – zraz vo vestibule
13:55 – 14:00 – odchod do šatne, prezliekanie
14:00 – 15:00 – samotné cvičenie (podľa potreby prestávka
15:00 – 15:10 – oddychové cvičenie
15:10 – 15:30 – odovzdanie členov rodičom, odchod do šatne, prezliekanie

2 tréning - 15:25 – 15:30 - odchod do šatne, prezliekanie
15:30 – 16:30 - samotné cvičenie (podľa potreby prestávka
16:30 – 16:40 - oddychové cvičenie
16 :40 – 17:00 - odovzdanie členov rodičom, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : labovska@cvckosice.sk
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúci záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **16.06.2023 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2022/2023