

# FIT loptičky pre detičky



**pracovisko: Orgovánova 5**

**čas: streda 9,00 - 10,30 -I.skupina** kód 41231

10,30 - 12,00- II.skupina kód 41232

**vek od 6 mesiacov do 3 rokov**

**počet detí v skupine max:**

**popis:** Obsahom záujmového útvaru je formovanie dieťaťa prirodzeným spôsobom, adaptácia na cudzie prostredie, nácvik samoobslužných činností, prosociálne správanie. Deti sa oboznámia so základmi cvičenia na fitlopte spolu s rodičom. Neoddeliteľnou súčasťou záujmového útvaru

sú pohybové a zábavné hry, tvorivé dielničky.

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 5.septembra 2022.

vedúca : Ing. Jana Šimčáková, PhD.

kontakt: tel. 641 14 11 [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk); [simcakova@cvckosice.sk](mailto:simcakova@cvckosice.sk)

## Informácia o záujmovom útvaru

Názov záujmového útvaru : Fit loptičky pre detičky

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Ing. Jana Šimčáková, PhD., 055/6411 411, [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)**

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, Orgovánova 5, miestnosť A,  
streda od 9:00 do 10:30 hod.  
streda od 10:30 do 12:00 hod

Okrem prázdnin, štátnych sviatkov od 19.9.2022 do 16.6.2023

Vek : od 6 mesiacov do 3 rokov

Max. počet účastníkov: 8

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

<u>IX</u>	<u>X</u>	<u>XI</u>	<u>XII</u>	<u>I</u>	<u>II</u>	<u>III</u>	<u>IV</u>	<u>V</u>	<u>VI</u>	<u>spolu</u>
-	5	2	7	-	1	1	5	3	-	
-	12	9	14	11	8	-	12	10	7	
21	19	16	21	18	15	15	19	17	14	
28	26	23	-	25	22	22	26	24	-	
-	-	30	-	-	-	29	-	31	-	
2	4	5	3	3	4	4	4	5	2	36 krát

Popis záujmového útvaru: Obsahom záujmového útvaru je formovanie dieťaťa prirodzeným cvičením a pôsobením na rozvoj obratnosti, pružnosti a orientácie v priestore. Deti sa oboznámia so základmi cvičenia na fit lopte v sprievode rodiča. Neoddeliteľnou súčasťou záujmového útvaru sú pohybové a zábavné hry, tvorivé dielničky.

Priebeh ZÚ I.skupina: 9:00 – zraz vo vestibule

9:00 – 9:10 – odchod do šatne v sprievode rodičov, prezliekanie

9:10 – 9:40 – samotné cvičenie (podľa potreby prestávka)

9:40 – 10:10 – hry, tvorivé dielničky v herni

10:10 – 10:20 - odchod do šatne, prezliekanie

Priebeh ZÚ II.skupina: 10:20 – zraz vo vestibule

10:20 – 10:30 – odchod do šatne v sprievode rodičov, prezliekanie

10:30 – 11:10 – samotné cvičenie (podľa potreby prestávka)

11:10 – 11:50 – hry, tvorivé dielničky v herni

11:50 – 12:00 - odchod do šatne, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:

Mikuláš

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : [labovska@cvckosice.sk](mailto:labovska@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku .
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno - vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 16.06.2023 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2022/2023