



# Fit cvičenie



Pohybový krúžok je zameraný na všestrannú pohybovú činnosť a rozvoj motoriky dieťaťa. Deti sa učia zvládnuť, správne vykonať a rozvíjať základné lokomočné pohyby, ako je chôdza, beh, skoky, lezenie a plazenie. Oboznámia sa so základmi cvičením na náradí - žinenky, lavičky, koza, švédska debna, prekážková dráha, ako aj cvičením s náradím - molitanové kocky, lopty, obruče...

Neoddeliteľnou súčasťou krúžku sú pohybové a zábavné hry.

**Miesto:** CVČ, ORGOVÁNOVÁ 5

**Deň a čas:** piatok o 15:30 hod.

**Vek:** od 6 rokov

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 5. septembra 2022

Vedúca: Ľudmila Vasylyk

tel. 055/641 14 11 [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk); [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)

## Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru: **Fit cvičenie**

Kód ZÚ: 41251

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Ludmila Vasylyk**  
[cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)  
**055/641 14 11**

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, Orgovánová 5, Košice  
piatok od 15:30 do 17:00 hod.

Vek: od 6 rokov

September 2022	23., 30.
Október 2022	7., 14., 21.
November 2022	4., 11., 18., 25.
December 2022	2., 9., 16.
Január 2023	13., 20., 27.
Február 2023	3., 10., 17., 24.
Marec 2023	3., 17., 24., 31.
Apríl 2023	14., 21., 28.
Máj 2023	5., 12., 19., 26.
Jún 2023	2., 9., 16.

Popis záujmového útvaru: Rád/Rada cvičíš? Pod' medzi nás 😊

Priebeh ZÚ:

- Prezliekanie v šatni, stretnutie vo vestibule
- Rozcvička
- Prestávka
- Fit cvičenie
- Ukončenie záujmového útvaru

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného – Ing. Jaroslava Kastelovičová 0911389189 alebo e-mail : [kastelovicova@cvckosice.sk](mailto:kastelovicova@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 16.06.2023 CENTROPÁRTY – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2022/2023.