

# Kontraintuitívne reakcie obetí násilia

Ide o reakcie, ktoré nezodpovedajú našim intuitívnym očakávaniam o tom, ako by mala osoba reagovať, keď sa stane obeťou násilia. Reakcie obetí sa môžu na prvý pohľad javiť ako nesprávne, nezmyselné, nelogické. V skutočnosti však ide o normálne reakcie v nenormálnych okolnostiach, v ktorých sa obeť ocitli.

intuitívne očakávania	kontraintuitívne reakcie obetí	
	prejavy	hlavné príčiny
<i>aktívna obrana (boj alebo útek)</i>	<b>navonok pasívna reakcia</b> (fyzické ochromenie, psychické ochromenie – disociácia)	Ide o jeden z typov <b>inštinktívnej reakcie</b> organizmu na situáciu ohrozenia. Nepodlieha vôľovej kontrole, nemožno z nej preto vyvodit', že obeť s konaním agresora súhlasí. Automaticky sa spúšťa v organizme najmä vtedy, ak obeť prežíva intenzívny <b>strach</b> , ak pociťuje <b>bezmocnosť</b> alebo ak <b>ubliženie prichádza od osoby, ktorá požíva dôveru obeť</b> .
<i>skoré vyhl'adanie pomoci a zdôverenie sa</i>	<b>oneskorené zdôverenie sa</b> (s odstupom týždňov, mesiacov, rokov, desaťročí)	Páchateľ môže násiliu pripisovať <b>alternatívny, realite odporujúci význam</b> , ktorým obeť mátie. Obeť sa môže domnievať, že zlé zaobchádzanie je normálne alebo že si ho zaslúži. Páchateľom násilia môže byť <b>niekto, kto je ľuďmi vnímaný v pozitívnom svetle</b> . Obeť sa preto obáva, že ak by sa zdôverila, ľudia jej neuveria. Ak je páchateľom <b>osoba, ktorú má dieťa rado</b> ; mlčaním ho chráni pred možnými neprijemnými následkami odhalenia. Pokiaľ je obeť na páchateľovi <b>existenčne závislá</b> (teda výživou, hmotným alebo iným zaopatrením alebo starostlivosťou na neho odkázaná), mlčanie je nevyhnutnou stratégiou prežitia.
<i>podrobné vyrozprávanie zážitkov</i>	<b>strohá, útržkovitá výpoveď</b>	<b>Spomienky na traumatické zážitky</b> sa vynárajú v podobe emócií, telesných stavov a zmyslových útržkov udalostí (napr. obrazy, zvuky, pachy), pričom <b>blokujú mozgové centrá reči</b> . Aj preto traumatizovaní jedinci (prinajmenšom spočiatku) nie sú schopní vyrozprávať súvislý príbeh o tom, čo prežili. Ak k násiliu dochádzalo opakovane, obeť si pamätajú zvyčajný scenár udalostí, teda ich spoločné znaky, ale <b>pamäť na špecifické detaily jednotlivých udalostí je prirodzene oslabená</b> . Kvalitu výpovede obeť negatívne ovplyvňuje <b>nehodne vedený výsluch; blízky vzťah</b> obeť k páchateľovi; <b>strach</b> , že narazí na nedôveru alebo akékoľvek necitlivé zaobchádzanie, či <b>obavy</b> z toho, čo bude nasledovať po výpovedi.

<p><i>neochvejnosť vo výpovedi</i></p>	<p><b>odvolanie výpovede</b> (obeť najprv o násilí vypovedala, neskôr zážitky násilia neguje a neprejavuje záujem o to, aby sa prípad riešil trestnoprávnou cestou)</p>	<p>Na obeť môže byť vyvíjaný <b>nátlak (emočné vydieranie, zastráňovanie)</b> zo strany páchatel'a alebo iných ľudí. Deje sa tak najmä vtedy, ak páchatel'om je osoba z okruhu príbuzných alebo spoločensky významná a rešpektovaná osoba a trestnoprávne riešenie prípadu by narušilo dobrú povesť a stabilitu rodiny, inštitúcie, či komunity.</p> <p>Ak obeť opakovane naráža na prejavy nedôvery, očierňovanie, necitlivé zaobchádzanie alebo korupčné správanie ľudí z radov pomáhajúcich profesií, môže <b>stratiť nádej na spravodlivosť</b>.</p>
<p><i>zjavné symptómy traumatizácie</i></p>	<p><b>žiadne alebo málo výrazné symptómy traumy</b></p>	<p>Neexistuje <b>žiadny univerzálny zoznam symptómov</b>, ktoré by mali vykazovať obeť násilia. Niektoré symptómy vzbudzujú súcit a záujem o dieťa, iné symptómy skôr iritujú ľudí a prebúdzajú v nich tendenciu zaškatul'kovať dieťa ako problémové, zlé. Druh a intenzita symptómov traumatizácie je <b>podmienená množstvom faktorov</b>. Aj dieťa, ktoré nevykazuje zjavné symptómy traumatizácie, môže byť obeťou násilia. Symptómy traumatizácie sa môžu objaviť aj so značným časovým odstupom od násilných udalostí.</p>
<p><i>negatívne postoje k páchatel'ovi</i></p>	<p><b>pozitívne postoje k páchatel'ovi</b></p>	<p><b>Páchatel' nemusí obeti ubližovať sústavne a môže mať aj celý rad dobrých vlastností.</b> Obeť ho preto nemusí vnímať rýdzo negatívne; môže k nemu môže pociťovať vďačnosť, obdiv aj lásku.</p> <p><b>Pokiaľ iní ľudia v sociálnom okolí prechovávajú k páchatel'ovi pozitívne postoje</b>, obeť si môže uvedomovať, že zaujatie odlišného postoja by nebolo spoločensky akceptované.</p>

Čím dôkladnejšie porozumieme dynamike násilia, životnému kontextu obetí a zákonitostiam traumy, tým zrozumiteľnejšie pre nás budú reakcie obetí. **Nepochopenie kontrainuitívnych reakcií obetí môže viesť k neopodstatnenému spochybňovaniu ich dôveryhodnosti.**