



# **Florbal**



**Pracovisko: Charkovská 1, Košice**

**Kedy: štvrtok 14:00 - 15:30 hod.**

**Vek: od 7 do 18 rokov**

**Počet max: 12**

**Popis: Florbal je halový kolektívny šport podobný hokeju. Hrá sa s florbalovou hokejkou a cieľom hry je dopraviť loptičku do súperovej bránky.**

**Prihlás sa, super si zacvičíš, zažiješ kopec srandy, spoznáš nových kamošov a zregeneruješ nielen svoje telo ale aj myseľ.**

**Zápis prebieha v pracovných dňoch od 4.septembra 2023.**

**vedúci : Bc. Matej Mikláš**

**kontakt: tel. 055/642 36 37, [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk),**

**[cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)**



## Informácia o záujmovom útvere

Názov záujmového útvaru : Florbal

Kód ZÚ: 11341

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Bc. Matej Mikláš**, 055/642 36 37, [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)

Miesto a čas konania ZÚ: CVC, Charkovská 1, Telocvična č. 10  
Štvrtok od 14:00 do 15:30 hod.

Vek : od 7 do 18 rokov

Max. počet účastníkov: 12

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

September 2023	21., 28.
Október 2023	5., 12., 19., 26.
November 2023	8., 15., 22., 29.
December 2023	7., 14., 21.
Január 2024	11., 18., 25.
Február 2024	1., 8., 15., 22.
Marec 2024	7., 14., 21.
Apríl 2024	4., 11., 18., 25.
Máj 2024	2., 9., 16., 23., 30.
Jún 2024	6., 13.

Popis záujmového útvaru: Obsahom záujmového útvaru je formovanie dieťaťa prirodzeným cvičením a pôsobením na rozvoj obratnosti, pružnosti a orientácie v priestore. Deti sa oboznámia so základmi kolektívnej hry florbal, spoznajú techniku hry a následne si otestujú svoje sily a športové zručnosti pri hre proti súperovi. Je to vynikajúci spôsob aktívneho oddychu či pre mladšie a rovnako pre staršie deti.

Priebeh ZÚ:  
13:50 – 14:00 – zraz vo vestibule, presun do šatne  
14:00 – 14:10 – prezliekanie a príprava na tréning  
14:10 – 15:20 – rozevčička, tréningovanie, pohybové aktivity, hra,  
podľa potreby prestávka  
15:20 – 15:30 – presun do šatne, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: Mikuláš pre členov ZÚ, Centropárty

Podujatia pre členov záujmového útvaru: V prípade vhodného správania a dobrého výkonu detí účasť na priateľských zápasoch s členmi iných pracovísk.

Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : [labovska@cvckosice.sk](mailto:labovska@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúci záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **14.06.2024 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2023/2024