

Gymnastika

CVČ EP Juhoslovanská 2

Utorok:

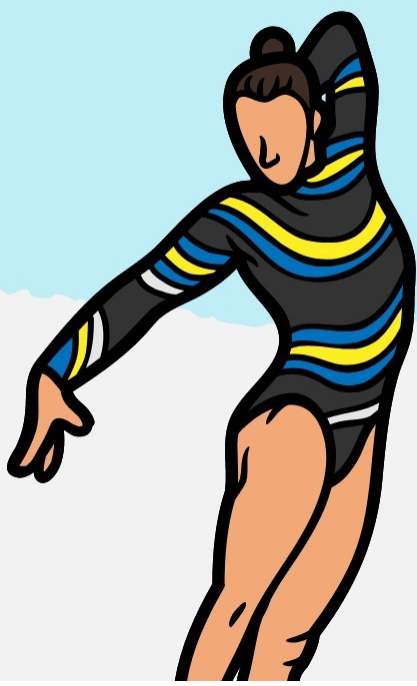
od 14.00 do 15.30 hod.

Vek: 6 - 10 rokov

počet detí max: 10

Obsah:

Gymnastika je cvičenie, ktoré pomáha dieťaťu v jeho zdravom telesnom vývoji a rozvoji motorických schopností. Deti si precvičujú základné pohybové zručnosti ako je sila, rýchlosť, dynamika, obratnosť a orientácia v priestore. Učia sa základy akrobacie – ako sú kotúľ, stojka, premet a iné.



Zápis prebieha v pracovných dňoch od 4.
septembra 2023

vedúci: Mgr. Róbert Varga

kontakt: varga@cvckosice.sk cvc@cvckosice.sk

Informácia o záujmovom útvere

Názov záujmového útvaru : Gymnastika

Kód ZÚ: 21721

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: Mgr. Róbert Varga 055/642 36 37, cvc@cvckosice.sk

Miesto a čas konania ZÚ: EP Juhoslovanská 2, utorok 14:00 - 15:30

Harmonogram jednotlivých stretnutí:

September 2023	19., 26.
Október 2023	3., 10., 17., 24.
November 2023	7., 14., 28.
December 2023	5., 12., 19.
Január 2024	9., 16., 23., 30.
Február 2024	6., 13., 20.
Marec 2024	5., 12., 19., 26.
Apríl 2024	9., 16., 23., 30.
Máj 2024	7., 14., 21., 28.
Jún 2024	4., 11.

Vek: 6 - 10 rokov

Max. počet účastníkov: max. 10

Popis záujmového útvaru: Obsahom záujmového útvaru je u dieťaťa zlepšiť telesnú zdatnosť, pohybovú výkonnosť prostredníctvom hier, skokov a posilňovacích cvičení. Naučia sa prvky z akrobacie kotúľ vpred, kotúľ vzad, premet bokom a iné.

Priebeh ZÚ: 14:00 – 14:05 – zraz vo vestibule
14:05 – 14:10 – odchod do šatne s vedúcimi ZÚ, prezliekanie
14:10 – 15:15 – samostatné cvičenie, (podľa potreby prestávka)
15:15 – 15:30 – prezliekanie, odovzdávanie členov rodičom

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: Mikuláš pre členov ZÚ, Centroparty

Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).

- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : labovska@cvckosice.sk
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke www.cvckosice.sk
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- **14.06.2024 CENTROPÁRTY** – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2023/2024.