



# cvičenie s najmenšími

Obsahom krúžku je formovanie dieťaťa prirodzeným cvičením a pôsobením na rozvoj obratnosti, pružnosti a orientácie v priestore.

Deti sa oboznámia so základmi atletiky, gymnastiky, cvičením na náradí - žinenka, lavička, koza, kladinka, švédka debna, prekážková dráha, ako aj cvičením s náčiním - švihadlá, lopty, obruče...

Neoddeliteľnou súčasťou krúžku sú pohybové a zábavné hry.

**Miesto:** CVČ, EP POPRADSKÁ 86

**Deň a čas:** streda o 16:30 hod.

**Vek:** 5 - 6 roční

**Počet:** 12 členov



Zápis prebieha v pracovných dňoch od 4. septembra 2023.

Vedúca: Andrea Tilková

tel. 055/641 14 11 [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk); [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)

## Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru: **Cvičenie s najmenšími**

Kód ZÚ: 50831

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Andrea Tilková**  
[cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)  
**055/641 14 11, 055/641 14 19**

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, EP Popradská 86, univerzálna sála m. č. 101  
streda od 16:30 do 18:00 hod.

Vek: od 5 do 6 rokov

Max. počet členov: 12

September 2023	20., 27.
Október 2023	4., 11., 18., 25.
November 2023	8., 15., 22., 29.
December 2023	6., 13., 20.
Január 2024	10., 17., 24., 31.
Február 2024	7., 14., 21.
Marec 2024	6., 13., 20., 27.
Apríl 2024	3., 10., 17., 24.
Máj 2024	15., 22., 29.
Jún 2024	5., 12.

Popis záujmového útvaru: obsahom **krúžku Cvičenie s najmenšími** je formovanie dieťaťa prirodzeným cvičením a pôsobením na rozvoj obratnosti, pružnosti a orientácie v priestore. Deti sa oboznámia so základmi atletiky, gymnastiky. Neoddeliteľnou súčasťou záujmového útvaru sú pohybové a zábavné hry.

Priebeh ZÚ: 16:20 – zraz vo vestibule  
16:20 – 16:30 – odchod do šatne v sprievode rodičov, prezliekanie  
16:30 – 17:50 – samotné cvičenie (podľa potreby prestávka)  
17:50 – 18:00 – odovzdanie členov rodičom, odchod do šatne, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: - Mikuláš pre členov ZÚ, Centropárty

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : [labovska@cvckosice.sk](mailto:labovska@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 14.06.2024 CENTROPÁRTY – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2023/2024.