

Hľadáš  
populárny,  
oblúbený  
a príjemný šport?



# základy BEDMINTONU

Stačí ti len chuť a nadšenie! ☺ Máš príležitosť spoznať a naučiť sa základné technické prvky v bedmintonovej hre. Čaká ťa veľa krásnych zážitkov, partia nových kamošov, ako aj zlepšenie fyzickej kondície.

**Miesto:** CVČ, EP POPRADSKÁ 86

**Deň a čas:** utorok o 14:30 hod.

**Vek:** od 7 do 14 rokov

**Počet:** 12 členov

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 4. septembra 2023.

Vedúca : Andrea Tilková

tel. 055/641 14 11 [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk); [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)



## Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru: **Základy bedmintonu**

Kód ZÚ: 50721

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Andrea Tilková**  
[cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)  
**055/641 14 11, 055/641 14 19**

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, EP Popradská 86, univerzálna sála m. č. 101  
utorok od 14:30 do 16:00 hod.

Vek: od 7 do 14 rokov

Max. počet členov: 12

September 2023	19., 26.
Október 2023	3., 10., 17., 24.
November 2023	7., 14., 28.
December 2023	5., 12., 19.
Január 2024	9., 16., 23., 30.
Február 2024	6., 13., 20.
Marec 2024	5., 12., 19., 26.
Apríl 2024	9., 16., 23., 30.
Máj 2024	7., 14., 21., 28.
Jún 2024	4., 11.

Popis záujmového útvaru: obsahom **krúžku Základy bedmintonu** je rozvoj všeobecných pohybových zručností: • koordinácie zraku a rúk; • techniky hádzania a chytania; • stability a udržania rovnováhy; • rýchlosti a agility - schopnosť rýchlo meniť smer pohybu; • skokov a dopadov; • rozhodovania / taktiky. Bedminton je rovnako prístupný dievčatám aj chlapcom, je bezpečný, zábavný a nekontaktný šport vhodný pre deti. Prostredníctvom aktivít sa deti učia základné bedmintonové zručnosti.

Priebeh ZÚ: 14:20 – zraz vo vestibule  
14:20 – 14:30 – odchod do šatne, prezliekanie  
14:30 – 16:00 – samotné cvičenie (podľa potreby prestávka)  
16:00 – 16:10 – odchod do šatne, prezliekanie

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti: - Mikuláš pre členov ZÚ, Centropárty

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného - RNDr. Labovská Helena 0911 873 169 alebo e-mail : [labovska@cvckosice.sk](mailto:labovska@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno - vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 14.06.2024 CENTROPÁRTY – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2023/2024.