

# Fit cvičenie



Pohybový krúžok je zameraný na všestrannú pohybovú činnosť a rozvoj motoriky dieťaťa. Deti sa učia zvládnuť, správne vykonať a rozvíjať základné lokomočné pohyby, ako je chôdza, beh, skoky, lezenie a plazenie. Oboznámia sa so základmi cvičením na náradí - žinenky, lavičky, koza, švédka debna, prekážková dráha, ako aj cvičením s náradím - molitanové kocky, lopty, obruče... Neoddeliteľnou súčasťou krúžku sú pohybové a zábavné hry.

**Miesto:** CVČ, ORGOVÁNOVÁ 5

**Deň a čas:** štvrtok o 17:00 hod.

**Vek:** od 6 rokov

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 4. septembra 2023

Vedúca: Ľudmila Vasylyk

tel. 055/641 14 11 [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk); [cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)

## Informácia o záujmovom útvare

Názov záujmového útvaru: **Fit cvičenie**

Kód ZÚ: 41241

Meno a kontakt na vedúceho ZÚ: **Ľudmila Vasylyk**  
[cvc@cvckosice.sk](mailto:cvc@cvckosice.sk)  
**055/641 14 11**

Miesto a čas konania ZÚ: CVČ, Orgovánová 5, Košice  
štvrtok od 17:00 do 18:30 hod.

Vek: od 6 rokov

September 2023	21., 28.
Október 2023	5., 12., 19., 26.
November 2023	2., 9., 16., 23., 30.
December 2023	7., 14., 21.
Január 2024	11., 18., 25.
Február 2024	1., 8., 15., 22.
Marec 2024	7., 14., 21.
Apríl 2024	4., 11., 18., 25.
Máj 2024	2., 9., 16., 23., 30.
Jún 2024	6., 13.

Popis záujmového útvaru: Rád/Rada cvičíš? Pod' medzi nás

Priebeh ZÚ:

- Prezliekanie v šatni, stretnutie vo vestibule
- Rozcvička
- Prestávka
- Fit cvičenie
- Ukončenie záujmového útvaru

Doplňujúce činnosti nad rámec pravidelnej činnosti:

- Po dohode s pedagogickým vedúcim ZÚ sa môže zákonný zástupca priamo zúčastniť konania ZÚ (otvorená hodina pre rodičov).
- V prípade neprítomnosti člena na ZÚ sa úhrada čiastočných nákladov nevracia.
- V prípade akýchkoľvek otázok kontaktujte pedagogického vedúceho ZÚ. Ak nie ste spokojný s jeho odpoveďou, kontaktujte priameho nadriadeného  
Ing. Jaroslava Kastelovičová 0911389189 alebo e-mail : [kastelovicova@cvckosice.sk](mailto:kastelovicova@cvckosice.sk)
- Počas konania ZÚ sa členovia riadia školským poriadkom zverejneným na stránke [www.cvckosice.sk](http://www.cvckosice.sk)
- Pri odhlasovaní členov zo záujmového útvaru je nutné vyplniť odhlášku.
- Vedúca záujmového útvaru si vyhradzuje právo na zmenu výchovno – vzdelávacej činnosti a priestoru.
- 14.06.2024 CENTROPÁRTY – slávnostné ukončenie záujmovej činnosti.

Tešíme sa na spoluprácu v školskom roku 2023/2024.