



SÚŤAŽNÝ PORIADOK ŠKOLSKEJ ŠPORTOVEJ LIGY ZŠ V DETSKEJ ATLETIKE 2025 – 2026

Určené: a) prihláseným základným školám
b) súťažnej komisii ligy
c) vedúcim družstiev za ZŠ

Dátum konania: november 2025 – máj 2026

Predbežné termíny: 29. 11. 2025 – CVČ, telocvičňa EP Juhoslovanská 2
17. 01. 2026 – CVČ, telocvičňa EP Juhoslovanská 2
14. 03. 2026 – CVČ, telocvičňa EP Juhoslovanská 2
finále podľa dohody, miesto a dátum – máj 2026

Súťažná komisia (riadiaci orgán): Ing. Eva Jenčušová, 0949 145 072, jencusova@cvckosice.sk

Sekretariát ligy: Centrum voľného času, Orgovánová 5, 040 01 Košice

1 Povinnosti organizátora

Zabezpečiť harmonogram jednotlivých kôl súťaže, evidenciu súťažiacich a výsledkov.

2 Čas priebehu súťaže, prihlasovanie

Súťažným dňom je deň a čas vyhlásenia daného podujatia. Registrácia bude prebiehať najskôr 45 minút, najneskôr 15 minút pred štartom. **Prihlasovanie koordinátorovi súťaže 2 týždne pred termínom emailom (bez súpisky).** Súťaže sú výhradne v čase mimo školského vyučovania. Systém súťaže je ligový, každá škola získava body za umiestnenie svojho družstva, t. z. podľa počtu zúčastnených družstiev sú družstvám pridelené body (napr. pri účasti 5 družstiev – 1. miesto 5 bodov, každé ďalšie miesto o bod menej). Vo všetkých kolách štartujú účastníci bezplatne.

3 Organizácia a priebeh

Súťažiť **môže jedno družstvo** z jednej základnej školy. Sprevádzať svoje družstvo na súťažnej ploche po celý čas súťaže môže **iba vedúci družstva**. Rodičia a iný sprievod sa smie zdržiavať iba mimo súťažnej plochy. V prípade nedodržania pokynov má riadiaci orgán ligy právo narušiteľa poriadku napomenúť, príp. družstvo diskvalifikovať! Do finále postupujú víťazné družstvá s najvyšším počtom bodov, ktoré sú udelené za účasť a umiestnenie v jednotlivých kolách.

4 Zloženie družstva

8-členné družstvo (4 chlapci a 4 dievčatá) zložené zo žiakov 1. stupňa (1. – 4. ročníka) ZŠ a 1 vedúceho družstva (pedagóga), ktorý bude svoje družstvo sprevádzať na ploche po celý čas súťaže. Súťažiaci je povinný nastúpiť na súťaž s preukazom poistenca. **Je dobré vopred zabezpečiť náhradníkov v prípade náhleho, neočakávaného odrieknutia účasti súťažiaceho.**

Katégória

4 deti – 2 dievčatá a 2 chlapci – 1. a 2. ročník ZŠ

4 deti – 2 dievčatá a 2 chlapci – 3. a 4. ročník ZŠ

Prosím o dodržanie vekovej kategórie a počtu žiakov v družstve!

5 Výsledky

5.1 Výsledky zo súťaže zabezpečí riadiaci orgán prostredníctvom delegovaných osôb a zašle zúčastneným školám.

5.2 Všetky prípadné námietky účastníkov pretekov sa nahlasujú na sekretariát ligy do 30 minút od ukončenia súťaže.

5.3 Ceny pre súťažiacich zabezpečí riadiaci orgán.

6 Zdravotné a ostatné zabezpečenie stretnutia

6.1 Za zdravotný stav súťažiaceho je zodpovedný jeho zákonný zástupca a vysielajúca základná škola.

6.2 Organizátor zabezpečí na mieste konania lekárničku a základné zdravotnícke pomôcky určené na poskytnutie prvej pomoci a ošetrovanie drobných poranení.

6.3 Občerstvenie zabezpečí organizátor podľa svojich možností – konkretizované v propozíciách.

6.4 Pomôcky na jednotlivé súťažné disciplíny zabezpečí organizátor.

7 Ocenenia

7.1 Všetky zúčastnené družstvá získajú diplom. Súťažiaci na prvých troch miestach získajú diplom a medailu. Odmenených bude 8 súťažiacich v rámci družstva spolu s vedúcim tímu. Vo finálovom kole výhercovia získajú pohár, medailu a diplom.

8 Výstroj

Športové oblečenie, športové tenisky. **Vedúci družstiev sú povinní si priniesť tenisky na prezutie.** Súťažiaci každej zúčastnenej základnej školy by mali súťažiť v jednotných tričkách. K dispozícii budú šatne na prezlečenie. Diváci musia použiť návleky pripravené pred vchodom do telocvične.

Súťažné disciplíny:

- hod volejbalovou loptou spoza hlavy z kolien
- prekážková dráha „Formula“
- 3-minútový vytrvalostný beh
- skoky cez švihadlo
- skok do diaľky z miesta štafetovou formou

9 Rozhodcovia a pedagogický dozor

9.1 Na jednotlivé turnaje deleguje rozhodcov súťažná komisia.

9.2 Rozhodca Školskej športovej ligy a učiteľ ZŠ (tréner, vedúci družstva) môže uzatvoriť s CVC Košice:

9.2.1 Dobrovoľnícku zmluvu, ak je na základe Zákona 440/2015 o športe vedený v informačnom systéme športu (Slovenský športový portál – Register FO) ako **športový odborník**. Žiadosť o vystavenie dobrovoľníckej zmluvy je potrebné doručiť týždeň pred súťažou. Na základe mesačného výkazu dobrovoľníckej činnosti (podpísaného) mu bude uhradená náhrada za stratu času (podľa § 6, odst.2e Zákona o dobrovoľníctve). Náhrada za výkon dobrovoľníckej činnosti nie je odmenou ani protihodnotou poskytovanou dobrovoľníkovi, slúži na uskutočnenie a uľahčenie výkonu dobrovoľníckej činnosti.

9.2.2 Dohodu o pracovnej činnosti v rozsahu maximálne 10 hodín týždenne (mimo svojej pracovnej doby) vo výške 13,- eur za hodinu. Žiadosť o vystavenie dohody o pracovnej činnosti je potrebné

doručiť týždeň pred súťažou. Po uskutočnení súťaže je potrebné doručiť podpísaný výkaz prác do konca kalendárneho mesiaca.

10. Hodnotenie

Súťaž prebieha na piatich atletických stanovištiach. Po odsúťžení na pridelenom stanovišti sa družstvo presúva na ďalšie stanovište. Dosiahnuté výsledky zapisujú rozhodcovia do hárku určeného pre danú disciplínu. Po odsúťžení na stanovišti prinesie rozhodca výsledky hlavnému rozhodcovi, ktorý ich zapíše do tabuľky celkového hodnotenia. V celkovom hodnotení sa pridávajú body podľa umiestnenia v jednotlivých disciplínach, (napr. súťaží 10 družstiev → 1. miesto v disciplíne 1 bod, 2. miesto 2 body..., posledný tím na 10. mieste 10 bodov). Po ukončení rozhodcovia spoločne pridelia body, spočítajú ich a tým stanovia finálne poradie družstiev. Vyhráva to družstvo, ktoré má najnižší bodový súčet. V prípade bodovej rovnosti vyhráva družstvo, ktoré malo hodnotnejšie výsledky v jednotlivých disciplínach.

11 Záverečné ustanovenia

11.1 Súťaží sa podľa tohto súťažného poriadku a pravidiel Slovenského atletického zväzu detskej atletiky.

11.2 Súťažná komisia môže v prípade výnimočnej situácie (vysoká chorobnosť, úrazovosť) zmeniť pravidlá súťaže najneskôr 10 minút pred začiatkom a následne to oznámi vedúcim družstiev.

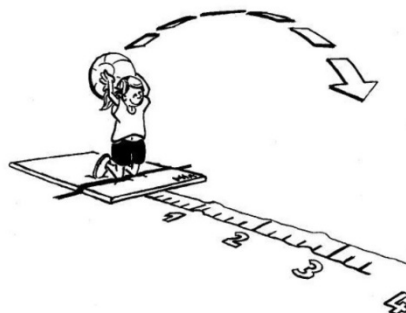
11.3 Z uvedeného podujatia budú zhotovované obrazové a zvukové záznamy v súlade s čl. 6 ods. 1 písm. f) Nariadenia EÚ 2016/479 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov. Bližšie informácie nájdete na www.osobnyudaj.sk/informovanie.

Spracovala: Ing. Eva Jenčušová

RNDr. Helena Labovská
riaditeľka CVČ

Popis disciplín Detskej atletiky

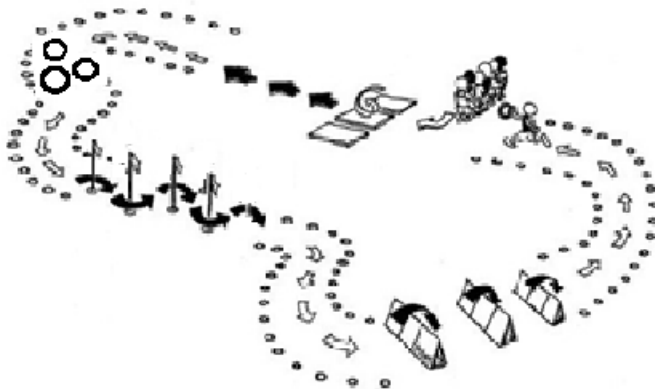
1. Hod volejbalovou loptou spoza hlavy z kolien



Popis

Pretekár kľučí na žinenke v jej prednej časti (alebo na inom type mäkkého povrchu) kolenami pred čiarou hodu. Pretekár prenesie loptu v rukách za hlavu a prudkým švihom odhodí loptu spoza hlavy vpred do diaľky, čo najďalej, ako vie. Po odhode môže pretekár prepadnúť vpred na mäkkú podložku, ktorá je pred ním. **Hodnotenie** Každý pretekár má dva pokusy. Výkon je zaznamenávaný v 20 cm v intervaloch (pri dopade medzi dve označené vzdialenosti započítavame vyššiu, lepšiu hodnotu). Lepší z dvoch pokusov z každého člena družstva je započítavaný do celkového výkonu družstva

2. Prekážková dráha „Formula“



Popis

Približne 30-metrová vzdialenosť (závisí od veľkosti telocvične) je rozdelená do nasledovných úsekov: beh maximálnou rýchlosťou, priebeh cez kruhy (vždy 1 noha v kruhu), slalomový beh, beh cez prekážky (pozri obrázok). Ako štafetový kolík bude slúžiť mäkký krúžok. Každý súťažiaci musí začať svoj štart kotúľom vpred na žinenke.

Prekážková dráha "Formula" je súťaž družstiev, v ktorom každý člen družstva musí dokončiť celý okruh.

Každé nesprávne prekonanie jednotlivých úsekov sa trestá pripočítaním trestných sekúnd (nevykonanie kotúľu vpred = 3 s, nesprávne prebehnutie cez kruhy /1 kruh = 1 s/, zlé obiehajú počas slalomu /1 tyč = 1 s/, úmyselné zhadzovanie prekážok počas behu cez prekážky /1 prekážka = 1s/). Napr. ak člen družstva nesprávne vykoná slalomový beh cez 1 tyč a nesprávne prebehne cez kruhy (celkovo 3 kruhy), do celkového výkonu družstva budú zarátané 4 trestné sekundy. Ak si súťažiaci počas behu uvedomí nesprávne vykonanie jednotlivého úseku, môže

sa vrátiť na začiatok daného úseku, vykonať ho odznova a ak bude vykonaný správne, žiadna trestná sekunda nebude pripočítaná k celkovému výkonu družstva.

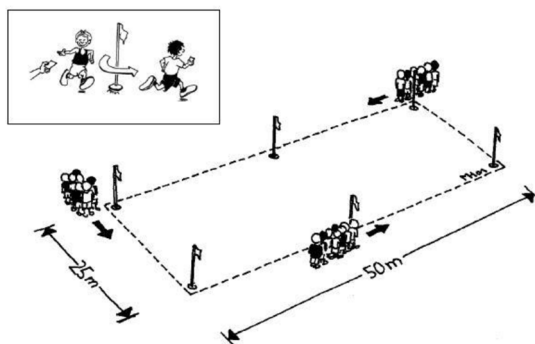
Disciplína je ukončená akonáhle posledný člen družstva prebehne cieľovou čiarou, ktorá je na úrovni začiatku žinenky (nie je potrebné umiestniť štafetový krúžok, ringo, na slalomovú tyč).

Hodnotenie

Poradie je hodnotené podľa času: víťazí družstvo s najlepším časom. Ďalšie družstvá sú zoradené podľa dosiahnutého času.

3. Trojminútový vytrvalostný beh

Figure



Popis

Každý člen tímu beží na okruhu cca 80 m (pozri obrázok) po zaznení štartového povelu. Každý člen tímu sa snaží prebehnúť 80 m okruh čo najviac krát ako sa dá počas 3 minút. Každý člen štartuje s jednou loptičkou, ktorú musí po prebehnutí okruhu odložiť do vlastného bodovacieho kužela tímu. Pred ďalším okruhom si musí vziať novú loptičku z kužela, kde sú vopred umiestnené.

Hodnotenie

Poradie je vyhodnotené podľa počtu loptičiek v bodovacom kuželi, po uplynutí časového limitu. Nepočítajú sa loptičky, ktoré má dieťa v ruke v čase ukončenia. Vyhráva ten tím, ktorý má na konci troch minút najviac loptičiek v bodovacom kuželi.

Upozornenie: táto disciplína môže byť vzhľadom k priestorovým možnostiam telocvične nahradená inou disciplínou, a to štafetovým behom na 30 m.

4. Skoky cez švihadlo



Popis

Súťažiaci stojí chodidlami paralelne v štartovej pozícii držiac švihadlo za telom v oboch dlaniach. Na štartový povel súťažiaci presúva švihadlo vpred cez hlavu a dole pred telom skáče cez švihadlo. Tento cyklický proces je opakovaný 10 krát. Všetci súťažiaci skáču znožné skoky. Ak sa napr. pri piatom skoku pomýli a švihadlo nepreskočí, pokračuje ďalej od čísla štyri (nie od úplného začiatku).

Hodnotenie

Súťaží každý člen družstva. Každý preskok cez švihadlo sa počíta, avšak iba znožmé skoky. Stopuje sa čas, ako náhle člen družstva odskáče 10 znožmých skokov. Čas každého člena družstva sa zarátava do celkového výkonu družstva. Ak družstvo nie je schopné splniť disciplínu, pri čase 5:00 min strácajú možnosť ju dokončiť a do výsledného hárku sa im zapíše výkon 5:00 min.

5. Skok do diaľky z miesta štafetovou formou



Popis

Od štartovacej čiary vykonávajú členovia tímov „žabí skok“ (skok do diaľky z miesta) jeden po druhom. Prvý člen tímu stojí špičkami prstov pred štartovacou čiarou. Potom zníži ťažisko tela a skočí vpred najďalej, ako sa dá, s dopadom na obe nohy. Rozhodca disciplíny označí najbližší bod dopadu k štartovacej čiare (päty). Pokiaľ pretekár prepadne dozadu, meria sa miesto dotyku rúk. Toto miesto dopadu sa stáva štartovacou čiarou pre ďalšieho člena tímu, ktorý vykonáva ďalší skok do diaľky z miesta. Tretí člen tímu vykonáva skok opäť z bodu dopadu druhého člena tímu atď. Disciplína je ukončená, ak všetci členovia tímu uskutočnia skok do diaľky z miesta a posledný bod dopadu je označený.

Hodnotenie

Súťaží každý člen tímu. Celková dĺžka skokov všetkých členov tímu znamená výsledok tímu. Zarátava sa lepší výsledok z dvoch pokusov. Meranie pokusov zaznamenávame s presnosťou na 1 cm.