



Propozície ŠKOLSKÁ ŠPORTOVÁ LIGA

Plávanie, 1. kolo

- Organizátor:** CVČ Orgovánová 5, Košice,
- Miesto:** ZŠ Trebišovská 10 10. 11. 2025 – pondelok
ZŠ Družicová 4 11. 11. 2025 – utorok
ZŠ Krosnianska 2 12. 11. 2025 – streda
- Prihlasovanie:** **Sekretariát ligy:**
Centrum voľného času, Ing. Tatiana Gabošová, gabosova@cvckosice.sk – koordinátor súťaže
- Prezencia:** bazén ZŠ Trebišovská 10 – 10. 11. 2025 – pondelok od 15:30
bazén ZŠ Družicová 4 – 11. 11. 2025 – utorok od 15:30
bazén ZŠ Krosnianska 2 – 12. 11. 2025 – streda od 15:00
- Kategória:** Súťažiaci štartujú podľa jednotlivých ročníkov v kategórii chlapcov a dievčat 3. až 9. ročníkov a zodpovedajúcich ročníkov OG a BG.
Vek je rozhodujúci len u žiakov, ktorí opakujú ročník!
1. stupeň: voľný spôsob – dĺžka plávania 25 m
 2. stupeň: voľný spôsob – dĺžka plávania 50 m
- Čas priebehu súťaže:** maximálne 60 min. spolu so súťažnými resp. nesúťažnými hrami.
- Výstroj:** plavecké plavky (nie trenírky), plavecká čiapka
- Výsledky:** Riadiaci orgán zverejní výsledky na stránke www.cvckosice.sk.

Zdravotné zabezpečenie stretnutia:

Za zdravotný stav pretekárov je zodpovedný zákonný zástupca a vysielajúca základná škola.

Pravidlá:

Pláva sa podľa pravidiel FINA (bez obratových rozhodcov a bez rozhodcu plaveckého spôsobu):

- bazény môžu mať netylizovaný rozmer,
- na oboch stranách bazénu sú vymedzené plavecké dráhy,
- počet súťažiacich za družstvo – neurčený (otvorený systém),
- nie je povinnosť nasadiť do súťaže stabilných súťažiacich, súťažiaci sa môžu aj striedať, v prípade, že súťažia ako jednotlivci v celkovom súčte sa im počítajú všetky body z odplávaných kôl,
- obrátky v disciplínach prsia a motýľ sú naraz oboma rukami, v disciplínach kraul a znak kotúľové resp. jednou rukou,
- **súťažiaci štartujú na základe predloženia preukazu poistenca.**

Vypracovala: Ing. Tatiana Gabošová
koordinátor ŠŠL

RNDr. Helena Labovská
riaditeľka CVČ