CVČ
ORGOVÁNOVA 5 KOŠICE

*Koncentrácia
*Koordinácia
*Orientácia
*Reakcia

základy STOLNÉHO TENISU

Od prvého kontaktu s loptičkou k istote v pohybe ☺☺☺
Máš príležitosť spoznať a naučiť sa základy pravidiel, držanie rakety a práca s loptičkou, nácvik podania - forhendu a bekhendu, dvojhry, štvorhry a kolotoča. Čaká ťa veľa krásnych zážitkov, partia nových kamošov, ako aj zlepšenie
fyzickej kondície.

Miesto: CVČ, EP POPRADSKÁ 86
Deň a čas: streda o 16:30 hod.
Vek: od 7 do 14 rokov
Počet: 12 členov

Zápis prebieha v pracovných dňoch od 1. septembra 2026.
Vedúca : Andrea Tilková
tel. 055/64114 11 www.cvckosice.sk; cvc@cvckosice.sk